

How to take care of your new tattoo

*a guide by emi.enemies

Questa guida si basa sulla mia esperienza personale e professionale.

Ogni corpo è diverso, quindi è possibile che in alcuni casi la guarigione richieda più tempo o segua un decorso leggermente diverso.

In caso di dubbi o incertezze, non esitate a contattarmi via e-mail all'indirizzo emienemies@gmail.com

Vi chiedo solo di specificare nell'oggetto dell'e-mail che si tratta di aggiornamenti sulla guarigione, in modo da darvi priorità nella risposta.

Prima di iniziare, alcuni punti fondamentali:

- * Evitate l'esposizione al sole con il tatuaggio fresco
- * Non andate in piscina, al mare o in sauna
- * Evitate l'attività sportiva e riducete al minimo lo stress
- * Restate a riposo il più possibile nei primi 2-3 giorni
- * Utilizzate creme naturali oppure Aquaphor (Eucerin) o la crema base di Ceramol (entrambe ristrutturanti e idratanti, reperibili in farmacia)



Day 1 - Giorno del tatuaggio

Arrivate all'appuntamento ben idratati, riposati e dopo un pasto completo.

Indossate abiti comodi. Una buona idratazione (sia locale che generale, bevendo molta acqua) renderà la pelle più ricettiva e faciliterà la guarigione.

Dopo la seduta, vi sarà applicato un panno assorbente. Appena arrivati a casa, cambiatelo.

Lavatevi bene le mani con sapone neutro o antibatterico prima di rimuovere il bendaggio.

Lavate delicatamente il tatuaggio con sapone neutro sotto acqua tiepida o fresca, finché l'acqua non risulterà completamente pulita.

Asciugate tamponando con un asciugamano pulito o carta assorbente.

Lasciate il tatuaggio scoperto per circa 10 minuti per farlo asciugare, poi applicate un nuovo panno assorbente, come mostrato in studio.

Day 2 - Il giorno dopo

Dopo una notte con il bendaggio, rimuovetelo e lavate nuovamente il tatuaggio (sempre con mani pulite e asciugamani/carta puliti).

Iniziate ad applicare un sottile strato di crema nelle zone che "tirano" di più.

Valutate voi in base alla sensazione della pelle.

Non saltate questo passaggio: è essenziale per evitare la formazione di croste indesiderate e a favorire una buona guarigione.

Durante il secondo giorno, lavate il tatuaggio 3-4 volte, sempre seguendo lo stesso procedimento, e applicate la crema nelle zone più sensibili.

Indossate solo indumenti in cotone a contatto con il tatuaggio, oppure lasciatelo scoperto se vi trovate in un ambiente pulito e privo di animali domestici.

Day 3

Ripetete gli stessi passaggi del giorno precedente:

- * Lavaggi 3-4 volte al giorno
- * Idratazione nei punti critici
- * Solo cotone a contatto con la zona tatuata

Day 4 to 20

Dal quarto giorno in poi, il tatuaggio dovrebbe essere asciutto e aver smesso di spurgare.

Ricordate: ogni corpo è diverso.

Se non ci sono più secrezioni, potete ridurre la frequenza dei lavaggi, limitandovi a quelli quotidiani sotto la doccia (usando comunque sapone neutro sulla zona tatuata).

Continuate ad applicare la crema 3-4 volte al giorno, senza esagerare con la quantità.

Se la pelle assorbe rapidamente, potete riapplicarla più spesso.

Al ventesimo giorno il tatuaggio dovrebbe essere quasi del tutto guarito.

Una buona idratazione rimane importante per mantenere la pelle elastica: fatene un'abitudine!

Una volta completata la guarigione, vi invito a inviarmi delle foto via email così potrò verificare lo stato del tatuaggio.

Grazie!